



【サブ4.75向け！】アップダウン赤坂10km走（6'45/km）

赤坂御所周回コース（約3.3km）を3周。距離にて約10km走ります。ペースは1km6分45秒です。起伏あるアップダウンアップダウンを走る事で平坦のコースよりも脚力・心肺機能の強化が期待できます。しかし一人で取り組むのはしんどい...という方は是非この機会にチャレンジです！マラソン熟練者のLSDとして大歓迎。お待ちしております

イベント名 【サブ4.75向け！】アップダウン赤坂10km走（6'45/km）

開催日 2025/2/23

受付開始 14:00 ~

申込料 一般 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO永田町店
ランニング&カフェ

住所 東京都千代田区平河町

主催者 雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/118956>



MAP

