



【サブ4.5向け！】皇居15~30km走（6"20/km）

フルマラソンサブ4時間30分切りを目指す方向けの15～30km走です。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張ってください。途中で距離変更もOK！レースに向けて、走り込みとしてもご活用ください！

イベント名	【サブ4.5向け！】皇居15~30km走（6"20/km）
開催日	2025/2/16
受付開始	7:30～
申込料	10～15km 1,500円 20km 2,000円 25～30km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/118950>



MAP

