



【サブ3～サブ340】1/8(水)「400m×9本+5.2kmペース走」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.78km)を利用して「400m×9本+5.2kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時35分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ340】1/8(水)「400m×9本+5.2kmペース走」@代々木公園

開催日 2025/1/8

受付開始 18:40～

申込料
Aグループ: 400m×9本+5.2kmペース走 [4分10 05秒/km] 1,800円
Bグループ: 400m×9本+5.2kmペース走 [4分30 25秒/km] 1,800円
Cグループ: 400m×9本+5.2kmペース走 [4分50 45秒/km] 1,800円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/118923>



MAP

