



## 11/11(土) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」

月島・隅田川沿いに2～3kmのコースを設定。出走前に7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 11/11(土)<br>練習会「10km～ハーフ～30km<br>ロングペース走in隅田リバーサイド」   |
| 開催日   | 2017/11/11  |
| 受付開始  | 9:05～   |
| 申込料   | 11/11練習会「10km～ハーフ～30km<br>ロングペース走in隅田リバーサイド」<br>1,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 深川スポーツセンター 2F研修室  |
| 住所    | 東京都江東区越中島1-2-18   |
| 主催者   | 快体健歩  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/11890">https://moshicom.com/11890</a> |



### MAP

