



## 多摩湖&狭山湖22km走脚づくりイベント

多摩湖と狭山湖を使い、アップダウンのあるタフなコースを22km走ります。  
自然豊かなコースで仲間とともにじっくり脚づくり。  
起伏のきつい箇所もあるので、6分30~7分/kmくらいのペースで走行予定です。  
10kmを60分程度以内で走れる方が対象です

イベント名	多摩湖&狭山湖22km走脚づくりイベント
開催日	2025/2/24
受付開始	8:15 ~
申込料	多摩湖&狭山湖22km走イベント 3,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】西武園ゆうえんち駅の裏手にある、掬水亭1階(コインロッカーあり、入浴、タオルレンタル可)
住所	埼玉県所沢市山口2942
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118878">https://moshicom.com/118878</a>

