



【石川・富山】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN

富山初開催！自分のランニングフォームに満足していますか？2時間で悩みスッキリ！ランニングフォーム診断『カイゼン』は、「姿勢 腕振り 足の接地」まで、プロコーチに基礎から楽に走るコツを教わるパーソナルトレーニングです。2015年からの9年間で全国25都道府県から500人以上の受講生がいます。ランニングフォーム撮影でビフォーアフターがその場でわかるのが大好評。ぜひコーチを活用ください。

イベント名	【石川・富山】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN
開催日	2025/5/10
受付開始	8:50 ~
申込料	<p>【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円</p> <p>【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(13:00 - 15:00) 21,600円</p> <p>【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(15:30 - 17:30) 21,600円</p>
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	3人
開催場所	JR富山駅北口よりすぐ「牛島(うしじま)公園」蒸気機関車前で待ち合わせ(トイレを済ませ着替えて集合)
住所	富山県富山市牛島本町1丁目6
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/118876>

