



## 2/21(金朝)【サブ5/初心者向け】中野トレーナーのマラソン練習会 [二重橋/皇居]

毎週火曜&金曜9:45スタート！フルマラソン「初フル」「サブ5」を目指す方向けの平日練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習にはペースラーが付きまます。#平日なかの練

イベント名 2/21(金朝)【サブ5/初心者向け】中野トレーナーのマラソン練習会 [二重橋/皇居]

開催日 2025/2/21

受付開始 9:45 ~

申込料 【サブ5】練習会参加チケット 1,500円  
回数券利用で参加（事前に回数券をご購入ください）無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）

住所 東京都千代田区皇居外苑2-1

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/118850>



### MAP

