



2/14(金朝)【サブ5/初心者向け】中野トレーナーのマラソン練習会 1km×5 [二重橋/皇居]

毎週火曜&金曜9:45スタート！フルマラソン「サブ5」を目指す方向けの平日練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習にはペースラーが付きます。#平日なかの練

イベント名	2/14(金朝)【サブ5/初心者向け】中野トレーナーのマラソン練習会 1km×5 [二重橋/皇居]
開催日	2025/2/14
受付開始	9:45 ~
申込料	【サブ5】練習会参加チケット 1,500円 回数券利用で参加（事前に回数券をご購入ください）無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118848

