



マラソン完走クラブ 駒沢公園 平日早朝練習会 7時00分～

朝7時00分から駒沢公園で動き作り&スピード&ロングジョグ！出勤前のトレーニングにもご活用ください。途中までの参加もOKです！ウォーミングアップを行った後に、スピード走を行い、その後はゆっくりとジョギングを楽しみます。途中までの参加でも大歓迎です！【集合0m地点横】

イベント名	マラソン完走クラブ 駒沢公園 平日早朝練習会 7時00分～
開催日	2025/1/8
受付開始	6:50～
申込料	平日練習会 1,800円
支払方法	クレジット決済
開催場所	ランニングコース0m付近（道路右側） トイレの近くになります
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	マラソン完走クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118827

