



## 子供も大人も一緒に楽しめる！トレラン&ヨガ in 大胡ぐりーんふらわー牧場

子供も大人も一緒に楽しめるトレラン&ヨガ体験！自然を駆け抜け、ヨガで心と体を整える。正反対に見える2つのスポーツは実は相性バッチリ！好みに応じてヨガだけ、走るだけの参加もOK。講師は群馬出身のトレイルランナー上正原真人と、現在群馬で活動し日本代表選手でありヨガインストラクターでもある秋山穂乃果が担当。広大な牧場で特別なひとときをお過ごしください！

イベント名	子供も大人も一緒に楽しめる！トレラン&ヨガ in 大胡ぐりーんふらわー牧場
開催日	2025/3/23
受付開始	9:00 ~
申込料	トレラン&ヨガ教室（1人につき） 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大胡ぐりーんふらわー牧場（風車側芝生広場）
住所	群馬県前橋市滝窪町1369 - 1
主催者	株式会社スポーツプロテクト
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118799">https://moshicom.com/118799</a>

