



## ナチュラルランのためのSPCトレーニング&モーニングラン（グループラン。ご褒美は蜂楽饅頭。）

初心者の方も、ベテランの方にも知ってほしい！走る”前”に「正しい（怪我しにくい）ランニングフォームを獲得するためのトレーニング・エクササイズ」を行います！

イベント名	ナチュラルランのためのSPCトレーニング&モーニングラン（グループラン。ご褒美は蜂楽饅頭。）
開催日	2025/1/26
受付開始	9:30 ~
申込料	STRIDE LAB 熊本 無料
参加定員	10人
開催場所	STRIDE LAB 熊本
住所	熊本県熊本市中央区練兵町12-1
主催者	STRIDE LAB 熊本(ストライドラボくまもと) シューズプロショップ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118764">https://moshicom.com/118764</a>

