

■【上級者向け】■ 1km×7本インターバル走

設定ペース4:15/kmで、1kmのインターバル走を7本行います！
気温も低くなり、夏場の練習の成果が表れる頃です！
夏サボっていた方もここからしっかり練習を積んでいきましょう！！

本格的にマラソンシーズンが始まり
各地で大会が開かれています！
しっかりと自分の目標大会に
標準を合わせて、練習しましょう！

☆イベント概要☆

- 開催日 ■ 11月6日 (月)
- 時間 ■ 受付/19:00 開始/19:30
終了/20:45
※終了時間は多少前後する可能性があります。
- 参加費 ■ 1,000円 (別途施設利用料がかかります)
※施設利用料900円、初回手数料400円or200円がかかります
- 定員 ■ 10名
- スケジュール ■ 19:00 受付開始
19:30 イベント開始
20:45 イベント終了予定

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただきます(練習会となっております)。
コーチングは実施致しません。スタッフ個人の経験によるアドバイスもさせていただきます(場合によってはご参考)させていただきます。何卒よろしくお願い致します。

お申込み・詳細はTEL.03-3286-8921!又は、店頭スタッフまでお声かけください。

【上級者向け】1km×7本インターバル走

設定ペース4:15/kmで、1kmのインターバル走を7本行います！気温も低くなり、夏場の練習の成果が表れる頃です！夏サボっていた方もここからしっかり練習を積んでいきましょう！

イベント名 【上級者向け】1km×7本インターバル走

開催日 2017/11/6

受付開始 19:00 ~

申込料 【上級者向け】1km×7本インターバル走 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 Run Pit

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
パレスサイドビル1F

主催者 Run Pit by au Smart Sports

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/11871>



MAP

