



ランナーの為の食セミナー「レース一週間前の食事法、カーボローディングは本当に必要か」

フルマラソン前の食事はカーボローディング！と意気込んでいるあなた、正しいやり方をご存知ですか？

イベント名 ランナーの為の食セミナー「レース一週間前の食事法、カーボローディングは本当に必要か」

開催日 2017/10/20

受付開始 18:50 ~

申込料 ランナーの為の食セミナー第5回
3,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 タケ&ハルビル第一4F ランスポット

住所 大阪府大阪市住吉区长居東4-11-25

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/11866>

MAP

