



## RHINO ATHLETICS

### 1月8日(水) サイラス練 インターバル走1km+400m 5セット@代々木公園

全グループにペースラーを配置し、練習メニューをコンプリート出来るように最後までサポートします！  
本練習は19:50からスタートします。  
その時間までお申し込み受付していますので、お気軽にご参加ください

イベント名	1月8日(水) サイラス練 インターバル走1km+400m 5セット@代々木公園
開催日	2025/1/8
受付開始	19:00 ~
申込料	2時間50分グループ 1,000円 3時間10分グループ 1,000円 3時間30分グループ 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	40人
開催場所	代々木公園 (バラの園 白いアーチ付近)
住所	東京都渋谷区神南2-3-2
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/118635>



#### MAP

