



【体幹トレーニングセッション】元駅伝部直伝！動き作りエクササイズ@皇居

元駅伝部直伝、マラソンをサブ3.5～4で走り切るための体幹トレーニングセッション！！

イベント名	【体幹トレーニングセッション】元駅伝部直伝！動き作りエクササイズ@皇居
開催日	2025/1/4～2025/1/29
受付開始	9:30～
申込料	1/4(土)体幹トレーニングに参加！ 1,000円 1/8(水)体幹トレーニングに参加！ 1,000円 1/11(土)体幹トレーニングに参加！ 1,000円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店 ランニング&ボディケア
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/118446>

