

**大阪マラソン対策**  
~コースルート試走~  
(コース中盤)

コースルートを確認し本番をイメージしながらゆっくり試走します。歩道を走りますので、コース・トイレ場所確認しながら走ります。参加者の体力等によりショートカットあります。補給職ご用意ください。

担当コーチ：山上寛之 (がっちゃんコーチ)

土曜日  
1/18 12:30~16:30(240分)  
約 27.6 km  
ビジター 2000円 (利用料込)  
定員：10名  
雨天決行 ※警報発令時中止

申込方法  
ランニングベース大阪城フロント  
e-moshicom ネット予約  
電話予約 TEL:06-6450-6613

**RUNNING BASE 大阪城**  
大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内  
E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩4分)

# 1月18日(土)大阪マラソン試走ラン ~コース中盤~

大阪マラソンコースを前・中・後に分けてロングジョグで試走します！

イベント名	1月18日(土)大阪マラソン試走ラン ~コース中盤~	
開催日	2025/1/18	
受付開始	7:00 ~	
申込料	施設利用(ビジター)+練習会	税込 2,000円
	施設利用(法人会員)+練習会	税込 1,500円
支払方法	会場払い	
開催場所	ランニングベース大阪城	
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1	
主催者	RUNNING BASE 大阪城	
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118411">https://moshicom.com/118411</a>	

