



## 【サブ3.5～4向け】亮太コーチ主催！3000m+2000m+1000m

1/16(木)19:20～

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、ラフィネアドバイザーの亮太コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。マラソンでサブ3.5～4向けのペース設定です。

イベント名	【サブ3.5～4向け】亮太コーチ主催！3000m+2000m+1000m 1/16(木)19:20～
開催日	2025/1/16
受付開始	18:30～
申込料	3000m+2000m+1000m 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Otemachi One B1F
住所	東京都千代田区大手町1丁目2 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118394">https://moshicom.com/118394</a>



### MAP

