



## 【2/2(日)10:00～】 すごー練「サブ4」 13kmB-UP (ロード)

1周約1.9kmの周回コースを使って、徐々にペースが速くなるB-UPを行います！心肺機能や走力向上に！レース後半に粘るのが苦手な方やペースコントロールが苦手な方にもおすすめです！

対象レベル前後の方もアレンジで調整可能

イベント名	【2/2(日)10:00～】 すごー練「サブ4」 13kmB-UP (ロード)
開催日	2025/2/2
受付開始	9:50～
申込料	【2/2(日)10:00～】 すごー練「サブ4」 13kmB-UP (ロード) 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/118389>

