



30K/3時間走 ロングビルドアップ走練習会【鶴見緑地】

2月～3月のフルマラソンに向けて、1～2か月前の【走り込み期】に最適な練習ロングビルドアップ走。やや起伏がある片道2.5K、往復5Kコースで実施します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 30K/3時間走 ロングビルドアップ走練習会【鶴見緑地】 |
| 開催日 | 2025/1/4 |
| 受付開始 | 8:10 ~ |
| 申込料 | 1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 鶴見ノ森迎賓館入口 看板前 |
| 住所 | 大阪府大阪市鶴見区鶴見緑地 東口前 |
| 主催者 | あすリード |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118338 |



MAP

