



1月開催分 大阪城公園 走力アップナイトラン練習会

ライトアップされた大阪城のもと、しっかり中身充実の練習会です！～ Supported by NATHAN & McDavid～【12月の練習ポイント】秋のフルマラソン後の冬のレースへの移行期として、スピード系走力の再構築とペース感度を高めるワークアウトを毎週替わりで行っていきます。

プラン名	1月開催分 大阪城公園 走力アップナイトラン練習会
募集期間	2024/12/25 08:39 ~ 2025/1/29 19:00
申込料	1回参加 1,500円 平日練習会4回・回数券利用 無料
支払方法	会場払い
住所	大阪府大阪市中央区大阪城公園
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/118336>

