



菜月コーチ主催！ 5000mペース走 + インターバルin二重橋 1/30(木)19:20 ~

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3.5～サブ4向けの練習となります。

イベント名	菜月コーチ主催！ 5000mペース走 + インターバルin二重橋 1/30(木)19:20 ~
開催日	2025/1/30
受付開始	18:30 ~
申込料	5000mペース走 km/4:40 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118323

