



## がんばれゆうすけ20K走(6分00秒)サブ3.5～サブ4.5の方向け

サブ3.5サブ4.5の方向けの練習会です。

代々木公園の1.785Kのコースを11周+400m走ります。計20.035K

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K6分00秒(がんばれゆうすけ)

イベント名	がんばれゆうすけ20K走(6分00秒)サブ3.5～サブ4.5の方向け
開催日	2025/3/16
受付開始	7:30～
申込料	20K(6分00秒)がんばれゆうすけ 2,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	15人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118309">https://moshicom.com/118309</a>

