



## ランステ：「さいたま・板橋にピッタリのタイミング！レース前の30キロペース走@皇居」2月(2)

「ヒビヤライド」を拠点とするランステの公認練習会です。

さいたまや板橋シティなどの1か月前！このタイミングの30キロはレースへの準備に最適です！

皇居（1周約5キロ）を6周・計30キロのペース走です。ペースは、キロ5分（フル3時間半目標）・5分40秒（4時間目標）・6分（4時間15分目標）・6分半（4時間半目標）・7分（5時間切り目標）を設定。

ペーサーがリードして小グループで走ります。

イベント名	ランステ：「さいたま・板橋にピッタリのタイミング！レース前の30キロペース走@皇居」2月(2)
開催日	2025/2/16
受付開始	6:50 ~
申込料	(1)キロ5分 ペース走@皇居 2月16日 3,100円 (2)キロ5分40秒 ペース走@皇居 2月16日 3,100円 (3)キロ6分 ペース走@皇居 2月16日 3,100円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/118302>



### MAP

