



【サブ3～サブ4】12/25(水)「10.6～14.1kmビルドアップ走」

代々木公園周回コース(約1.78km)を利用して「10.6～14.1kmビルドアップ走(ラスト1kmフリー)」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時25分頃にメインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ4】12/25(水)「10.6～14.1kmビルドアップ走」

開催日 2024/12/25

受付開始 18:40～

申込料
A: 14.1kmビルドアップ走 [4分30秒
3分50秒/km (ラスト1kmフリー)]
1,800円
B: 12.4kmビルドアップ走 [5分00秒
4分20秒/km (ラスト1kmフリー)]
1,800円
C: 10.6kmビルドアップ走 [5分30秒
4分50秒/km (ラスト1kmフリー)]
1,800円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/118286>

MAP

