



がんばれゆうすけ20K走 (4分45秒・5分00秒・5分15秒) サブエガ～サブ4.5向け

サブエガ～サブ4.5の方向けの練習会です。

代々木公園の1.785Kのコースを11周+400m走ります。計20.035K

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

4分45秒(がんばれゆうすけ) 5分00秒(森野麻美さん) 5分15秒(室伏杏花里さん)

イベント名	がんばれゆうすけ20K走 (4分45秒・5分00秒・5分15秒) サブエガ～サブ4.5向け
開催日	2025/3/8
受付開始	7:30 ~
申込料	20K(5分15秒)室伏杏花里さん 2,200円 20K(4分45秒)がんばれゆうすけ 2,200円 20K(5分00秒)森野麻美さん 2,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	46人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118280

