



がんばれゆうすけ30K (5分00秒) or20K (5分30秒・45秒) サブエガ～サブ4向け

サブエガ～サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.785Kのコースを11周+400m走ります。計20.035K 1.785K×17周 計30.345K

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

30K5分00秒がんばれゆうすけ 森野麻美さん 20K5分30秒おのっちゃん

20K5分45秒森野麻美さん がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ30K (5分00秒) or20K (5分30秒・45秒) サブエガ～サブ4向け
開催日	2025/3/1
受付開始	7:30 ~
申込料	30K(5分00秒)森野麻美さん 3,000円 20K(5分30秒)おのっちゃん 2,200円 20K(5分45秒)がんばれゆうすけ 2,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	45人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118266

