



えもと塾インターバル【800m×12本】in皇居外苑

えもと塾主催、インターバルトレーニング800m×12本のご案内です。現地集合現地解散。コーチが準備体操、動き作りのドリルから指導しますので着替えて集合するだけでOKです。対象となるレベルは、目標タイムサブ2.40～3.20が目安です

| | |
|-------|---|
| イベント名 | えもと塾インターバル【800m×12本】in皇居外苑 |
| 開催日 | 2025/2/16 |
| 受付開始 | 9:50～ |
| 申込料 | 2/16 えもと塾【800m×12本】in皇居外苑 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2-1 |
| 主催者 | えもと塾 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118224 |



MAP

