



## 川越監督【東京皇居】30キロビルドアップ走

この練習会は ついつい飛ばしてしまう 失速(撃沈)レースが多い 本番に向け距離を延ばしたい 1人で30走るのは辛い そんな市民ランナーが川越メソッドを体験する練習会です。

イベント名	川越監督【東京皇居】30キロビルドアップ走
開催日	2025/1/11
受付開始	7:45 ~
申込料	ビルドアップ走(一般) 3,300円 ビルドアップ走(MABマラソン部員) 2,200円 代替チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	和気清麿像
住所	東京都千代田区大手町1-4
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/118101">https://moshicom.com/118101</a>

