



1～2月 自分を追い込め！冬のインターバル練習会 in 皇居（サブ4目標向け）

サブ4を目標に、Re.Ra.Ku PROの公認コーチが皆さんをガッツリ追い込みます！
心肺を強化し、速いスピードに身体を慣らし、みんなで一緒に強くなりましょう！！

イベント名	1～2月 自分を追い込め！冬のインターバル練習会 in 皇居（サブ4目標向け）
開催日	2025/1/10～2025/2/28
受付開始	18:30～
申込料	1/10(金)インターバル練習会に参加！（江本コーチ）1,500円 1/24(金)インターバル練習会に参加！（江本コーチ）1,500円 2/7(金)インターバル練習会に参加！（江本コーチ）1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店 ランニング&ボディケア
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/118072>

