



【オンライン】アシックスランニングクラブ_1月イベント

アシックスランニングクラブコーチによるオンラインランニングイベント。ランニングに関心が出てきた方から上級者の方まで、アシックスランニングメソッドに基づく内容で皆さんの目標達成をサポートします。シューズやウェアの選び方講座も開催してますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

イベント名	【オンライン】アシックスランニングクラブ_1月イベント
開催日	2025/1/5 ~ 2025/1/19
申込料	1/5 (日) 8:30 ~ 「セルフケアストレッチ (SCS)」 無料 1/19 (日) 8:30 ~ 「エンデュランスランニング トレーニング (ERT)」 無料
参加定員	600人
主催者	アシックスジャパン株式会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118064

