



# 始めませんか？ ジョギングで身体作り ケガなくランニング習慣

代官山校は  
パーソナルトレーニング  
御予約承り中です

## 【代官山1月】ランニングパーソナルトレーニング受付中

【1月度】ランニングスクールフロッグ代官山校で受けられる「ランニング専用」パーソナルレスズンプログラム。室内で行います。

イベント名 【代官山1月】ランニングパーソナルトレーニング受付中

開催日 2025/1/19 ~ 2025/1/26

受付開始 10:15 ~

申込料 1/19(日)10:30クラス 12,000円  
1/19(日)11:30クラス 12,000円  
1/26(日)10:30クラス 12,000円

支払方法 会場払い

開催場所 代官山スポーツプラザ

住所 東京都渋谷区代官山町 1 7-9

主催者 ランニングスクール・クラブ  
フロッグ（有限会社サイバージュリア）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/118020>

