



JOGLIS × 理学療法士 怪我を防ぎ、走る力を引き出す特別セッション



コンディショニング担当木下敦史先生

2月15日土曜日 ※各セッション5名限定!

セッション①12:00~13:00

「上半身の動きと効率的なフォーム改善」(60分)

セッション②14:00~15:00

「腰・股関節のケアと動きのスムーズさ向上」

セッション③16:00~17:00

「膝・足首のトラブル予防とリハビリ+交流会」(60分+交流20分)

各セッション4,400円のところ初回特別価格3,300円。



トレーニング担当大宮博之先生

JOGLIS ×

理学療法士：怪我を防ぎ、走る力を引き出す特別セッション

理学療法士による専門的なケアで、よりランニングを楽しめる！さらにパフォーマンス向上をサポートします。初心者から経験者まで幅広いニーズに応えられるイベントです。

イベント名	JOGLIS × 理学療法士：怪我を防ぎ、走る力を引き出す特別セッション
開催日	2025/2/15
受付開始	12:00 ~
申込料	セッション1 12:00 3,300円 セッション2 14:00 3,300円 セッション3 16:00 3,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	16人
開催場所	JOGLIS
住所	東京都千代田区千代田区麹町1-7-b1f
主催者	半蔵門ランナーズサテライトJOGLIS
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/118012

MAP

