



## 1/4 (土) 2025年走り始め1kインターバルトレーニング

年明けの動き出しに1kスピード・インターバルトレーニング本数多くで走り初めにも使えます！

イベント名	1/4 (土) 2025年走り始め1kインターバルトレーニング
開催日	2025/1/4
受付開始	8:50 ~
申込料	イベント参加チケット (一般) 1,500円 ランコネ会員 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園太陽の広場横
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	ランニングクラブ Runconnection

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/118002](https://moshicom.com/118002)



### MAP

