



【女性限定】モーニングラン&SPCトレーニング

女性限定のイベントです。

モーニングランとSPC（怪我しにくいランニングフォームを獲得するためのエクサイズ&トレーニング）。
初心者の方でも、ランニングを楽しんでいる方でも...

「たまに」「気軽に」「誰とでも」お気軽にお越しください。

イベント名 【女性限定】モーニングラン&SPCトレーニング

開催日 2025/1/25

受付開始 9:15 ~

申込料 STRIDE LAB福岡 ランニングイベント
無料

開催場所 STRIDE LAB 福岡
(焼き鳥屋さんの上の階)

住所 福岡県福岡市中央区大名2丁目1-1-5 SHIN-AKASAKAMON 2F

主催者 STRIDE LAB 福岡

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/117994>



MAP

