



## 2/15 YUZU RUNNING (みんなで挑戦ハーフ走!) ~からだのバネを使おう! ~

ランニングを始めて誰もが直面する悩みの解消サポート! 知識を共有していき、怪我なく、楽しく、ランニングを一緒に続けていきましょう! <フルマラソン完走応援企画> 2/15 講座内容  
 体のバネを効率よく使い楽に走ろう! (ハーフ走前の15分程度で行います)

イベント名	2/15 YUZU RUNNING (みんなで挑戦ハーフ走!) ~からだのバネを使おう! ~
開催日	2025/2/15
受付開始	7:45 ~
申込料	YUZU RUN(team yuzu) 1,500円 YUZU RUN (一般) 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	愛知池
住所	愛知県愛知郡東郷町諸輪
主催者	yuzu(RUN&TRAIL)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/117990">https://moshicom.com/117990</a>

