



出張Lab.Run ~ 正しいランニングフォームを獲得するためのトレーニング・エクササイズ ~

STRIDE LAB大阪店で定期的に行っている「Lab.Run」理学療法士の方とコラボして、走る前にご自身の姿勢チェックや重心移動をテーマにエクササイズを行った後、ゆっくり王子公園をランニング！

イベント名	出張Lab.Run ~ 正しいランニングフォームを獲得するためのトレーニング・エクササイズ ~
開催日	2025/1/12
受付開始	8:45 ~
申込料	1/12参加チケット 無料
開催場所	ランステーション&フィジカルドックSport
住所	兵庫県神戸市灘区岸地通岸地通5丁目2-15 グリーンハイツ王子101号室
主催者	STRIDE LAB 大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117977

