

大阪城公園

きゃっするらんにくらぶ

CRC初級

1/14(火) 19:30~21:00
1/21(火) 19:30~21:00 定員45名
1/28(火) 19:30~21:00

自然に囲まれた公園内で、
気持ち良くランニングしましょう。

コーチと一緒に大阪城公園内をランニングするクラスです。
フルマラソンサブ3.5~4.5を目指したい方向け。
練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、
大会に向けて練習中の方、等にオススメの練習会です！
走行距離は約8~10kmです。(メニューによって変動あり)
ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

料金 **コーチ** きゃっするひとみー

一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です
注意事項
雨天決行※警報発令時中止

お城とランニングをこよなく愛し、日本城郭検定3級も保有する。3人の子育てに奮闘しながら月間200km以上を走る。3年前から本格的に始めたInstagramが今では9万人のフォロワーを越え、ランニング界No.1のインフルエンサーとなった。ただ働きだけでなく、女性らしく美しい身体作りを目指すランナー。フルマラソン自己ベスト3時間35分49秒

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
@moshicomネット事務局
電話番号 TEL:96-6459-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪市中央区東本町3-1-1 JO TERRACE OSAKA 4F
5 TERRACE 1047-5000(09:00~19:00)

1月28日(火)

限定45名【初級】CRC(きゃっするらんにくらぶ)

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！

フルマラソンサブ3.5~4.5を目指したい方向け。練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、大会に向けて練習中の方等にオススメの練習会です。約8km~10kmです。(メニューによって変動あり)ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

イベント名 1月28日(火) 限定45名【初級】CRC(きゃっするらんにくらぶ)

開催日 2025/1/28

受付開始 7:00 ~

申込料 施設利用(ビジター)+練習会 税込 2,000円
施設利用(法人会員)+練習会 税込 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 ランニングベース大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1

主催者 RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/117966>



MAP

