



1～2月【Night皇居ラン】15kmペース走～目指せサブ5！～

サブ5～フルマソン完走を目標に、Re.Ra.Ku PROの公認コーチが皆さんをペースアシストいたします
 ・平日も距離を積みたい！ ・一定のペースで走りたい！ ・1人だと10kmまでしか頑張れない。
 などお考えの方いましたら、ぜひ一緒に走りましょう

イベント名	1～2月【Night皇居ラン】15kmペース走～目指せサブ5！～
開催日	2025/1/9～2025/2/27
受付開始	18:30～
申込料	1/16(木)Night皇居3周Run！15km6分半ペース（中武コーチ）1,500円 1/30(木)Night皇居3周Run！15km6分半ペース（古閑コーチ）1,500円 1/9(木)Night皇居3周Run！15km6分半ペース（中武コーチ）1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	パレスサイドビル1F
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117939

