



STRIDE LAB OSAKA

Lab.Run

～正しいランニングフォームを獲得するための
トレーニング・エクササイズ～

1/26 (SUN) 8:30～10:30

Lab.Run ~ 正しいランニングフォームを獲得するためのトレーニング・エクササイズ～

ランニングでのパフォーマンスを向上させたい！トレイルレースに向けての準備を進めたい！レースには出ないけど怪我無くランニングを楽しみたい！などなど初めてのご参加もお待ちしております。初参加の方でも一つひとつの動作をしっかりご説明しますので、ご安心ください！

イベント名	Lab.Run ~ 正しいランニングフォームを獲得するためのトレーニング・エクササイズ～
開催日	2025/1/26
受付開始	8:00 ~
申込料	1/26イベント参加チケット 無料
開催場所	トモエマリオンビル1F
住所	大阪府大阪市北区西天満4丁目3番1号
主催者	STRIDE LAB 大阪

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/117918](https://moshicom.com/117918)



MAP

