



## 皇居ラン+インターバル走

皇居を走るだけでなく、インターバル走のやり方、考え方を実践して学ぶ練習会です。

イベント名	皇居ラン+インターバル走
開催日	2024/12/22
受付開始	13:45 ~
申込料	皇居ラン+インターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	Run&Conditioning
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/117889">https://moshicom.com/117889</a>



### MAP

