



えもと塾インターバル【800m × 10本】in皇居外苑

えもと塾主催、インターバルトレーニング800m × 10本のご案内です。現地集合現地解散。コーチが準備体操、動き作りのドリルから指導しますので着替えて集合するだけでOKです。対象となるレベルは、目標タイムサブ2.40～3.20が目安です

イベント名	えもと塾インターバル【800m × 10本】in皇居外苑
開催日	2025/2/11
受付開始	9:50 ~
申込料	2/11 えもと塾【800m × 10本】in皇居外苑 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	えもと塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117874



MAP

