



【マラソン対策持久力強化】RunField：40キロ走（10/28）

フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの40キロ走。各グループ、レースペース+30秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名	【マラソン対策持久力強化】RunField ：40キロ走（10/28）
開催日	2017/10/28
受付開始	9:00～
申込料	40キロ走：サブ3目標（4分45秒～5分00秒）3,240円 40キロ走：3時間30分目標（5分20～30秒）3,240円 40キロ走：サブ4目標（6分00～10秒）3,240円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11771

