



aileRC 【特別練習会】年忘れ3時間走

aileRC 特別練習会を実施いたします！

年明けにマラソンを控えている方にぴったりの練習となっております！どなたでも参加可能です。

日時:12月29日/7:30スタート 集合場所:大濠公園 500m地点 練習メニュー:3時間走

(A/キロ5分ペース、B/キロ6分ペース) 費用:2,000円

イベント名	aileRC 【特別練習会】年忘れ3時間走
開催日	2024/12/29
受付開始	7:00 ~
申込料	aileRC 特別練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大濠公園
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園
主催者	aile RUNNING CLUB

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/117670>



MAP

