

—午前の部—
マラソンを楽に走ろう！
腰高フォーム習得の3STEP
 10:00～11:30
 定員：15名 ¥2,900

2/2 (日) in 名古屋
 庄内緑地公園

—午後の部—
膝・腰・股関節etc
ランナーに多い怪我
対策クリニック！
大事なレースに向けた弱点徹底克服
 13:30～15:00 定員：15名 ¥2,900

【名古屋・庄内緑地】マラソンシーズン直前！フォーム改善ランクリニック

マラソンシーズン直前！午前・午後の2部開催！午前は腰高フォーム習得のための技術指導のランクリニックを開催！午後は怪我につながる「自分の弱点」を解消するトレーニング系のランクリニックを開催！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【名古屋・庄内緑地】マラソンシーズン直前！フォーム改善ランクリニック |
| 開催日 | 2025/2/2 |
| 受付開始 | 9:45～ |
| 申込料 | 午後イベント「弱点克服トレーニング」13:30-15:00 2,900円 ダブルチケット（午前午後のどちらも参加）5,000円 午前イベント「腰高習得3STEP」10:00-11:30 2,900円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 庄内緑地 大噴水 |
| 住所 | 愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井3527 |
| 主催者 | 大人のRUNトレ塾 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117658 |

