



1/4(土)【きのこRunインスタ部新春ラン】インターバル走1km × 5～7本/ゆっくりジョグ

新春ランイベント！

1kmインターバル走で、スピード持久力強化グループ、ゆっくりジョギングもあります。お正月休みにぴりっと練習したい！という方や翌週のハーフマラソン等に向けての調整ランにもおすすめです。

インスタ部メンバーでなくてもご参加いただけます。

イベント名	1/4(土)【きのこRunインスタ部新春ラン】インターバル走1km × 5～7本/ゆっくりジョグ
開催日	2025/1/4
受付開始	8:45 ~
申込料	一般（非メンバー）1,650円 きのこRunインスタ部メンバー 無料
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117598

