



PB更新のための 「自分最適フォーム養成クリニック」(個別アドバイス) 初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成！(PB更新、歩かず完走など)

自身の更なる飛躍へ向け、今からでもしておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。

冬レース対策、やれることはまだ、ある！

ここまで取り組んできた練習成果を100%発揮できるよう、悔いを残さぬよう。

イベント名 PB更新のための「自分最適フォーム養成クリニック」(個別アドバイス)
初級～中級ランナー対象

開催日 2017/12/30

受付開始 13:05 ~

申込料 PB更新フォーム養成 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

住所 愛媛県松山市堀之内

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/11759>



MAP

