



2/11(火祝)アップダウン20km走【フル3時間15分～4時間15分対象】

アップダウンのあるロードコースを使っての20km練習会です。
マラソン中必ずある坂道、ペースダウンせず走れるように坂道を走り、強い脚を作りましょう！
マラソン対策！最長30km、10時30分まで延長ランOKです(ペーサーは20kmまで)
経験豊富なペーサーが引っ張ります。

イベント名	2/11(火祝)アップダウン20km走【フル3時間15分～4時間15分対象】
開催日	2025/2/11
受付開始	7:15～
申込料	Aグループ(3時間15分目標) 2,500円 Bグループ(3時間30分目標) 2,500円 Cグループ(3時間45分目標) 2,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117588

