



2/18【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”スピード強化”400mインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 2/18【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”スピード強化”400mインターバル走』 |
| 開催日 | 2025/2/18 |
| 受付開始 | 19:15 ~ |
| 申込料 | 一般(大学生以上) : 2/18【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾 『400mインターバル走』 2,000円 学生(高校生以下) : 2/18【森ノ宮/火曜ナイト】はしりびと実走塾 『400mインターバル走』 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪城公園 森ノ宮噴水エリア |
| 住所 | 大阪府大阪市中心区大阪城 3 - 9 |
| 主催者 | はしりびと実走塾 |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/117533)
<https://moshicom.com/117533>

