

2/23(日)
in 東京

10:30 ~ 12:00
 東京マラソン直前クリニック

**腸腰筋が最大限働く
 フォーム習得法**
 脚の動きは付け根から！

定員：15名 ¥3,300
 ※施設利用料込

東京マラソン直前クリニック ! 腸腰筋を最大限活用するフォーム

東京マラソンを楽に走り切るためにぜひ活用ください! 大きなストライドで走るためには脚を付け根から動かすことが重要! そのためには「腸腰筋」を最大限活用しよう! 腸腰筋の活用できるフォームをお伝えします!

イベント名	東京マラソン直前クリニック ! 腸腰筋を最大限活用するフォーム
開催日	2025/2/23
受付開始	10:00 ~
申込料	イベント参加チケット10:30-12:00 3,300円 9:30-10:20 パーソナルレッスン 10,000円
支払方法	会場払い
開催場所	丸の内バイク&ラン
住所	東京都千代田区丸の内新丸の内ビルディング
主催者	大人のRUNトレ塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/117523

