★まだ間に合う！ マラソン完走自分最適フォーム入門教室（個別アドバイス）※入門～初級ランナー対象

冬レースまで残りわずか。42.195kmは、楽に走れる距離でないこと、間違いなし。ただ、こんな身体の操作をするだけで、今よりラクに走れるのも、間違いなし。そんなマラソンフォームの極意を緊急ご伝授。今からでも、まだ間に合う！

イベント名	★まだ間に合う！ マラソン完走自分最適フォーム入門教室（個別アドバイス）※入門～初級ランナー対象
開催日	2017/12/24
受付開始	10:15 ～
申込料	自分最適マラソンフォーム 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市堀之内
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11740

MAP