



## まだ間に合う！ マラソン完走自分最適フォーム入門教室（個別アドバイス） 入門～初級ランナー対象

冬レースまで残りわずか。42.195kmは、楽に走れる距離でないこと、間違いなし。ただ、こんな身体での操作をするだけで、今よりラクに走れるのも、間違いなし。そんなマラソンフォームの極意を緊急ご伝授。今からでも、まだ間に合う！

イベント名 まだ間に合う！ マラソン完走自分最適フォーム入門教室（個別アドバイス） 入門～初級ランナー対象

開催日 2017/12/24

受付開始 10:15 ~

申込料 自分最適マラソンフォーム 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

住所 愛媛県松山市堀之内

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/11740>



### MAP

